

Protocolli di Terapia Citoenzimatica Biodinamica Complementare

DOSI CONSIGLIATE AD INTEGRAZIONE DELLA TERAPIA MEDICA PRESCRITTA
SALVO DIVERSO PARERE DEL MEDICO CURANTE

PATOLOGIE TENDINEE E DELLE CARTILAGINI ARTICOLARI

PRIMI 4 GIORNI

- *10 ml di **Citozym** al mattino prima di colazione
- *1 stick di **Ergozym Plus**
 - *1 stick di **Citovigor** ore 11
- *10 ml di **Citozym** dopo cena

DAL 5 AL 15 GIORNO

- *20 ml di **Citozym** sciolti in un bicchiere d'acqua al mattino prima di colazione
- *1 stick di **Ergozym Plus** al mattino a colazione
- *1 stick di **Citovigor** ore 11
- *20 ml di **Citozym** sciolti in un bicchiere d'acqua prima di cena

DAL 16 AL 150 GIORNO

- *1 stick di **Ergozym Plus** al mattino a colazione
- *1 stick di **Citovigor** ore 11
- *60 ml. di **Citozym** e 1 stick di **Propulzym** sciolti in 500 ml. d'acqua da bere a sorsi durante la giornata

SEMPRE

*alla sera: “**doccia enzimatica**” (al termine della normale doccia cospargersi il corpo con 500 ml di acqua tiepida contenenti 50 ml di **Citozym** e 2 stick di **Propulzym** e attendere un paio di minuti prima di risciacquarsi)

*mattina e sera, massaggiare per 5 minuti la zona interessata con **Athletic Fresh**

FABBISOGNO MENSILE

5 CITOZYM da 500 ml
2 ERGOZYM PLUS da 24 stick
1 PROPULZYM da 20 stich
2 CITOVIKOR da 24 stick
2 ATHLETIC FRESH da 50 ml crema

Approvato da A.Na.M.

Associazione Nazionale Massoterapisti, Massaggiatori e Operatori sportivi



Gli Integratori biodinamici non sono farmaci