

Protocolli A.Na.M.

DOCCIA ENZIMATICA NEI TRATTAMENTI MASSOIDROTERAPICI



A sinergia della Massoterapia, per favorire il rilassamento muscolare e migliorare la cenestesi del paziente grazie alla attivazione percutanea di collegamenti neurochimici pelle-cervello è stata elaborata una “**acqua enzimatica**”, da utilizzare al termine della doccia serale, mantenendola per qualche minuto a contatto della pelle, prima del risciacquo, costituita da preparati biodinamici così miscelati:

- **50 ml di Citozym,**
- **20 ml di Propulzym (2 stick)**

in 1 litro di acqua

E' suggeribile che la doccia enzimatica sia quotidiana durante i cicli di Massoterapia e che al termine di ogni seduta venga applicata localmente la crema biodinamica Athletic Fresh. Utile anche un trattamento detox concomitante (V. protocollo)