

Protocolli di Terapia Citoenzimatica Biodinamica Complementare

DOSI CONSIGLIATE AD INTEGRAZIONE DELLA TERAPIA MEDICA PRESCRITTA
SALVO DIVERSO PARERE DEL MEDICO CURANTE

CICLO DETOX

Consigliabile:

- in primavera e autunno
- in previsione di periodi di intensa prestazione fisica
- durante cicli di Massoterapia

PRIMI 6 GIORNI

- 10 ml di Citozym al mattino prima di colazione
- 10 ml di Citozym alla sera prima di cena

DAL 7 AL 30 GIORNO

- 0,5 ml/Kg di Citozym e 1 stick di Propulzym sciolti 500 ml, da assumere a piccoli sorsi nelle 12 ore diurne
- 1 stick di Ergozym Plus al mattino a colazione
- 1 stick di Citovigor alle ore 11

FABBISOGNO MEDIO PER CICLO

- | |
|------------------------------|
| • 2 Citozym 500 |
| • 1 Propulzym da 30 stick |
| • 1 Ergozym Plus da 24 stick |
| • 1 Citovigor da 24 stick |

Approvato da A.Na.M.

Associazione Nazionale Massoterapisti, Massaggiatori e Operatori sportivi



Gli Integratori biodinamici non sono farmaci